

## 2014 여름캠프 식단 결산

인원수 첫날 28(7) 둘째날 59(11) 괄호안-어린이수

### [메뉴]

첫날 저녁-그릴

둘째날 아침- 컨티넨탈식 아침과 국 1큰냄비(북어국), 밥

둘째날 점심- 콩나물 밥

둘째날 저녁- 그릴

셋째날 아침- 컨티넨탈식 아침과 국 2큰냄비(콩나물 김치국), 밥

### [구입내역 및 총평]

- \*2일치 그릴을 위한 고기 총 65파운드 (일인당 0.8파운드 계산)  
스테이크 25파운드, 제육용 돼지고기 22파운드, 닭고기 18파운드  
-돼지고기와 닭고기는 미리 양념하여 준비하였으며 고기양은 적당하였음
- \*물은 병물 70개와 갈런물 10통을 준비하였으나 모자라서 병물 48개와 갈런물 6개를 더 구입하였음. 갈런물 3통정도 남음/ 병물 낭비가 심했음
- \*소다는 콜라 36개 스프라이트 36개 준비하였으나 모자라서 12개 더 구입
- \*주스는 팩주스로 어린이용 1박스, 어른용 2박스 준비하였으나 1박스 못되게 남음
- \*컵라면은 84개 준비하였으나 36개정도만 소비됨.
- \*쌀은 40파운드 한포대 준비하였고 3분의 1정도 남음.
- \*옥수수 40개정도 준비하였으나 24개 소비하고 16개 남음. 하지만 더 구웠으면 다 소비할 수 있었을 듯, 고구마 1봉지와 감자 1봉지는 다 소비됨.
- \*씨리얼은 날개 포장되어 여러 가지가 들어있는 것으로 준비하였고 아이들이 거의 다 먹었음, 다만 빵은 4줄종 총 반줄정도 먹고 3줄반이 남았음. 잼도 2통종 한통 반이상 남음. 계란은 72알을 준비하였고 36알이 남음.
- \*쓰레기봉지, 세제와 수세미, 페이퍼 타올등은 캠프장소에 비치되어 있었음.
- \*콩나물은 국용 3봉지, 콩나물 밥용 7봉지, 총 10봉지 사용 2봉지 남음.
- \*우유는 3팩중 2팩 먹고 1팩 남음.
- \*수박 큰 것 5통중 1통 반정도 남음

캠프에 오시는 형제자매님들께서 준비해주신 물품들로 남은 음식이 조금 있으나 다음에 준비를 안 한다면 모자를 수 있음

-이영주 자매님께서 직접 기르신 야채와(스프링 믹스 3박스 정도의 양) 쌈장을 준비해 오심 (그릴야채 및 무침 야채가 조금 남았고 구입해간 쌈장이 남음)

-오이김치를 2분, 파김치를 1분이 가져오셔서 준비한 김치 4통 중에 2통 이상이 남음. 전체적으로 3통이었으면 적당하였을 것으로 생각됨.

-무박오시는 형제님께서 도넛 2박스를 가져오셨는데 (40~50개) 전체적으로 인기가 좋았고 성모회에서 준비한 간식류가 남았음.

-행사에서 가져온 과자와 성모회에서 준비한 과자가 겹침. 음식 준비시 사전에 상의 필요. 양쪽 과자가 두루 남았고 친교 때 사용하기 위해 성당으로 보냄.

- 식사 준비조가 할 일을 쉽게 알 수 있도록 할 일을 배분하여 적어 놓으면 편할 듯.
- 준비조가 마무리까지 담당 할 수 있도록 공지 요함.

## 식단표

구분	메뉴	첫식사	두번째 식사	총양	
금요일저녁	Beef 스테이크(립아이)	8덩이	20덩이	28덩이	
예상인원 (20)	Pork 스테이크(제육용)	8파운드	14파운드	22파운드	
	닭고기(허벅지살)	4팩(팩당 2덩이)	8팩	6팩 두묶음	
토요일 저녁	브랏	1팩(10개정도)	2팩	3팩	
예상인원(40)	밥			10인분	
총 60인분	그릴 야채	양파2망, 호박6개, 파인애플3통, 미니 파프리카2봉지, 아스파라거스2팩버섯3팩			
	겉절이	로메인5개들이2봉지, 스프링믹스3통, 양파4개, 립3개			
	옥수수	20	20	40	
	감자	5	5	10	
	고구마	5	5	10	
	김치			2통	
	스테이크 소스			1통	
	시즈닝			1통	
	토요일 아침	씨리얼			1박스
	예상인원 (20)	계란	12알	24알	36알
	베이컨	1	2	3팩	
일요일 아침	빵	1줄	2줄	3줄	
예상인원 (40)	잼			1병	
총 60인분	우유			3팩	
	킵라면			84	
	북어국	북어 1봉지, 콩나물 1봉지, 다시팩, 무, 참기름, 마늘,			
	콩나물국	콩나물3봉지, 김치1병 익은것, 다시팩, 무, 마늘, 양파, 파			

토요일 점심 (콩나물 밥) 예상인원 (40)	콩나물		6봉지
	베이컨		6팩
	양념		간장 1병
	김치		1통
	김	8개들이 2봉지	2봉지
안주, 간식	견과류		1봉지
	수박		5통
	과자 큰봉지		6
	애플 음료수		24개들이
	어른용 팩주스		2박스
	콜라		36개
	스프라이트		36개
	쏘야	쏘세지	1팩
	양배추	1통	
기타 식재료	병물		2팩
	겔린물		10통
	마쉬멜로우		2봉지
	꼬치		
	쌀		40파운드
	식용유		1병
	PAM(뿌리는 식용유)		1통
기타 구입품목	차콜		큰거 3
	라이터		1통
	쓰레기봉투		5개
	일회용품	접시, 수저, 컵	200인분
	위생장갑		
	일회용 젓가락		200개
	Tea		2
	믹스커피		1봉지

위의 식단에서 재료 구입시 몇몇가지의 양과 물품은 변동하였음.

예) 견과류 1통->육포 4봉지